

2015年度 バジル クリツァー 氏 トロンボーン 特別講義

1. 日 時 : 2015年6月8日(月)15時30分~18時30分
2. 場 所 : O号館 101 教室
3. 対象学生【必修】 : トロンボーン専攻・コース生 他聴講可 (学内のみ)
4. 講 師 紹 介 : バジル クリツァー 氏

.....
ホルン奏者、東京藝術大学非常勤講師、アレクサンダー・テクニーク教師。「BODY
.....
CHANCE」所属。

.....
香港生まれ、京都市育ちのアメリカ人。立命館高等学校、エッセン・フォルクヴァン
.....
グ芸術大学卒業。日本初の金管楽器を専門とするアレクサンダー・テクニーク教師。
.....
著書に「吹奏楽指導者が心がけたい9つのこと」ほか。

5. 講 義 概 要 :

〈アレクサンダー・テクニークを応用したトロンボーン演奏について〉

身体の実際を知り、できないことをさせようとしていることに気付く。

呼吸法・腹式呼吸とは

良い姿勢とは